

Personlig Utveckling (PU) - nio målområden

Fler och fler organisationer har insett betydelsen av att ha medarbetare som utvecklar sin egna resurser.

PU riktar sig till den som vill gå vidare yrkesmässigt eller privat genom att arbeta med sig själv inifrån och ut. Syftet är att ta vara på dina styrkor och finna dina dolda resurser och utveckla nya beteenden i olika situationer. Små förändringar kan göra stora skillnader i livskvalitet.

Alla människor har en självbild. En viktig sak med självbilden är att förstå att hur den än ser ut så är det något vi själva har valt. En annan viktig sak är att självbilden stämmer hyfsat överens med omgivningens bild. Annars kan vi inte fungera effektivt. Stämmer dessutom självbilden överens med hur vi vill bli uppfattade blir samspelet med andra mycket lättare.

Det övergripande målet är att nå en fördjupad självkänedom samt att utveckla förmågan att kunna leda dig själv.

Innehåll

Det viktigaste avsnittet i PU är en vidareutvecklad version av en individprofil från Covey Leadership Center, USA: "The Seven Habits". Profilen bygger på din självbild samt en sammanställning av vad fem personer anser om dig. De fem personerna har du själv valt ut med syftet att få så ärlig feedback som möjligt.

Följande ingår:

- Nio målområden för personlig effektivitet (förtroendekapital, mål och riktning i livet, förebyggande aktiviteter m.m.).
- Personlig vision
- Individuell utvecklingsplan

Vissa delar av kursen genomförs med erfarenhetsdiskussioner som baseras på deltagarnas personliga livserfarenheter.

Under kursen får du möjlighet att stanna upp och reflektera över vart du är på väg och avgöra om du behöver lägga om kurs några grader.

Information

Omfattning: 2+1 dagar

Plats: Varbergs Kusthotell

Kursavgift: 9.900 kr exkl. moms, mat, logi och konferensavgift

Antal deltagare: Högst 4 deltagare per kurstillfälle.

Något som blivit allt vanligare är uppföljningsdagar och det finns även möjlighet till enskild coaching enligt särskild överenskommelse.

Kontakta oss gärna för ytterligare information, eller om du önskar erhålla anmälningsblad med exakta tider och platser. Referenser på begäran.

Hur du vill bli uppfattad



Hur du uppfattar dig själv

Hur andra uppfattar dig

Vid avbokning senare än 4 veckor innan start debiteras 1/2 avgiften, senare än två veckor debiteras hela avgiften inklusive internatkostnad. Deltagare kan vid behov ersättas med annan deltagare. Vi reserverar oss för eventuella prishöjningar.